



















INTERVENTO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E SOSTEGNO AL CAMBIAMENTO

DESCRIZIONE PROPOSTA INTERVENTO 2021	MODALITÀ	TEMPISTICHE
INGRESSO E CONOSCENZA RECIPROCA CON ANALISI DELLA DOMANDA E RACCOLTA BISOGNI, DIFFICOLTÀ, PRIORITÀ, OBIETTIVI, COINVOLGIMENTO, MOTIVAZIONE ED ASPETTATIVE		1 MESE
ANALISI CLIMA E VALUTAZIONE DELLO STATO DI BEN-ESSERE (PERSONALE, TEAM DI LAVORO ED ORGANIZZATIVO) E DISCUSSIONE DEI RISULTATI IN GRUPPI		2 SETTIMANE
INCONTRI di FORMAZIONE e PSICO-EDUCAZIONE con modalità ESPERIENZIALE (E CIRCLE TIME) per SVILUPPARE SENSIBILITÀ EMOTIVA ed IMPARARE ad OSSERVARE la CATENA: STIMOLO "ATTIVANTE" -> REAZIONE (in sè e negli altri). Tdmi: LA CONOSCENZA DI SE, DELLE EMOZIONI e DEL BEN-ESSERE; LA GESTIONE DELLE EMOZIONI; IL RUOLO DELLA COMUNICAZIONE; IL RILASSAMENTO, LA MEDITAZIONE E LA RESPIRAZIONE YOGICA; IL RUOLO DEL SONNO, DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELL'ALIMENTAZIONE.	 	6 MESI - 1:30h cad OGNI 15GG (PERSONALIZZABILE)
CORSI DI RILASSAMENTO (SVOLGIMENTO FACOLTATIVO E PARALLELO ALLA FORMAZIONE): - RILASSAMENTO NEUROMUSCOLARE DI JACOBSON PER GLI ALUNNI (PRIMARIA); - TRAINING AUTOGENO PER INSEGNANTI, PERSONALE SCOLASTICO, GENITORI E STUDENTI (SECONDARIA)	 	2 MESI - 8/10 INCONTRI 1 INCONTRO A SETTIMANA (OPZIONALE E PARALLELO)
FOCUS GROUP COORDINATI DI LAVORO PER: 1) STRUTTURARE INSIEME NUOVE "ROUTINE DI BEN-ESSERE" CHE PREVEDANO MOMENTI DI INTROSPEZIONE, DI CONDIVISIONE E RELAZIONE, DI MOVIMENTO FISICO E DI RILASSAMENTO E 2) PRODURRE UN PIANO DI MONITORAGGIO SULLO STATO DI BENESSERE DELLA COLLETTIVITÀ SCOLASTICA E DEI SINGOLI (AD ESEMPIO PROGETTARE UN MODO PER REGISTRARE E CONSERVARE L'ANDAMENTO EMOTIVO E MOTIVAZIONALE INTERNO E VEDERNE L'INCIDENZA SUL RENDIMENTO, SULLA PARTECIPAZIONE E SULLE PRESENZE).	 	4 MESI - 1:30h CAD OGNI 15GG
LABORATORI "LIBERO SFOGO" POTREMMO FARLO TEMATICO: CREARE un SIMBOLO in MEMORIA DI QUANTO PASSATO NEL 2020 (uno personale da portare a casa ed uno collettivo), un SIMBOLO SEGNO DELLE ASPETTATIVE PER IL 2021 e PER LA RIPRESA, CREAZIONE DI COLLAGE DI FOTO, OPERE D'ARTE, CREAZIONE di SLOGAN CON FRASI MOTIVAZIONALI (da appendere alle PARENTI dei CORRIDOI della SCUOLA (TROVARE INSIEME SIMBOLI, IMPLICA CONDIVIDERE, COINVOLGERE, CREARE COESIONE e "FARE CULTURA" UTILE a SEGNALARE IL CAMBIAMENTO IN CORSO).	 	TUTTO L'ANNO SCOLASTICO
MOMENTI PERIODICI di INCONTRO e CONDIVISIONE (anche solo tra portavoci o rappresentanti dei vari gruppi e sottogruppi) PER ALLINEARE CONTENUTI E PROCESSO	 	LUNGO L'INTEVENTO (1 O 2 AL MESE)
SPORTELLO di ASCOLTO in SEDE ed ONLINE (1 VOLTA OGNI 15 GG CIASCUNO - È PERSONALIZZABILE)	 	LUNGO L'INTEVENTO (1 VOLTA OGNI 15 GG CIASCUNO) - È PERSONALIZZABILE
REPORT PERIODICO con RESTITUZIONE e SCAMBIO DI FEEDBACK con PRESIDE e RAPPRESENTANTI	 	LUNGO L'INTEVENTO
RESTITUZIONE e CONDIVISIONE FINALE COLLEGIALE		A FINE INTERVENTO - 1 SETTIMANA
MOSTRA FINALE con i CAPOLAVORI PRODOTTI DURANTE LA "RIPRESA" COLLETTIVA A SCUOLA (a testimoniare le difficoltà del processo e le SPERANZE CONDIVISE)		
REVISIONE POST INTERVENTO		A DISTANZA DI 3 MESI
		TOT. ANNO SCOLASTICO