

INTERVENTO DI PROMOZIONE DEL BENESSERE E SOSTEGNO AL CAMBIAMENTO

DESCRIZIONE PROPOSTA	MODALITÀ	TEMPISTICHE	SOVRAPPREZZO
INGRESSO e CONOSCENZA RECIPROCA con ANALISI della DOMANDA E RACCOLTA BISOGNI, PRIORITÀ, OBIETTIVI, COINVOLGIMENTO, MOTIVAZIONE ed ASPETTATIVE		1 MESE	
ANALISI CLIMA e VALUTAZIONE dello STATO DI BEN-ESSERE (PERSONALE, TEAM DI LAVORO ED ORGANIZZATIVO) e DISCUSSIONE dei RISULTATI IN GRUPPO		2 SETTIMANE	
INCONTRI di FORMAZIONE e PSICO-EDUCAZIONE con modalità ESPERIENZIALE per SVILUPPARE SENSIBILITÀ EMOTIVA ed IMPARARE ad OSSERVARE la CATENA: STIMOLO "ATTIVANTE" -> REAZIONE (in sè e negli altri). Temi: LA CONOSCENZA DI SE, DELLE EMOZIONI E DEL BEN-ESSERE; LA GESTIONE DELLE EMOZIONI; IL RUOLO DELLA COMUNICAZIONE; IL RUOLO DELLA MOTIVAZIONE; IL RILASSAMENTO, LA MEDITAZIONE E LA RESPIRAZIONE YOGICA; IL RUOLO DEL SONNO, DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELL'ALIMENTAZIONE.	o	3 MESI - 1 GIORNATA a TEMA OGNI 15 GG	COMPRESI 6 TEMI + 1 OBIETTIVO. PER OGNI TEMA AGGIUNTIVO (TEAM LEADERSHIP, COMUNICAZIONE EFFICACE, GESTIONE DELLE RISORSE IN SMART WORKING..) + € 300,00 - € 500,00 CAD
CORSO di <i>TRAINING AUTOGENO</i> (svolgimento opzionale e parallelo alla Formazione)	o	2 MESI - 8/10 INCONTRI 1 INCONTRO a SETTIMANA (OPZIONALE E PARALLELO)	INDIVIDUALE in PRESENZA € 200,00; in GRUPPO in PRESENZA (MAX 15 PARTECIPANTI) € 100,00 CAD; in GRUPPO ONLINE € 70,00 CAD.
FOCUS GROUP COORDINATI DI LAVORO PER: 1) STRUTTURARE INSIEME NUOVE " ROUTINE DI BEN-ESSERE " CHE PREVEDANO MOMENTI DI INTROSPEZIONE, DI CONDIVISIONE E RELAZIONE, DI MOVIMENTO FISICO e DI RILASSAMENTO e 2) PRODURRE UN PIANO DI MONITORAGGIO SULLO STATO DI BENESSERE DEL LAVORATORE, DEL TEAM e DELL'ORG NEL SUO INSIEME (ad esempio, PROGETTARE un modo per REGISTRARE e CONSERVARE L'ANDAMENTO EMOTIVO e MOTIVAZIONALE INTERNO E VEDERNE L'INCIDENZA SULLE PRESTAZIONI)	o	3 MESI - 1:30h CAD OGNI 15GG	
MOMENTI PERIODICI di INCONTRO e CONDIVISIONE (anche solo tra portavoci o rappresentanti dei vari livelli organizzativi coinvolti) PER MONITORARE IL PROCESSO	o	LUNGO L'INTEVENTO (1 o 2 AL MESE)	
SPORTELLO DI ASCOLTO in SEDE ed ONLINE (1 volta ogni 15 GG ciascuno - È PERSONALIZZABILE)	e	LUNGO L'INTEVENTO (1 VOLTA OGNI 15 GG CIASCUNO) - È PERSONALIZZABILE	DIPENDE dalla PERSONALIZZAZIONE
REPORT PERIODICO con RESTITUZIONE e SCAMBIO DI FEEDBACK	o	LUNGO L'INTEVENTO	
RESTITUZIONE e CONDIVISIONE FINALE COLLEGALE		A FINE INTERVENTO - 1 SETTIMANA	
REVISIONE POST INTERVENTO		A DISTANZA DI 3 MESI	
		Da 5 a 10 MESI	Da € 6.000 + IVA