

PROPOSTE 2021		DESTINATARI									
		SINGOLI (Rapporto 1:1)				COPPIE E TRIADI (Rapporto 1:2/3)			GRUPPI da 4 in SU (Rapporto 1:4+)		
		BAMBINI	RAGAZZI, PRE ADO E ADO	GIOVANI E ADULTI	PENSIONATI	DI PARTNER, COMPAGNI, COLLEGHI, AMICI O PARENTI	GENITORE/I-BAMBINO	PENSIONATO-PARENTE/I	ESTRANEI OMOGENEI PER ESPERIENZE E VISSUTI	ESTRANEI ETEROGENEI CASUALI	CONOSCENTI per cui AMICI, PARENTI o COLLEGHI
RILASSAMENTO	CORSO di TRAINING AUTOGENO o RILASSAMENTO MUSCOLARE di JACOBSON - 8/10 INCONTRI 1 a SETTIMANA da €200,00		o	o	o	o		o			
	ACCOMPAGNAMENTO AL PARTO CON TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO SPECIFICO al 5° 6° e 7° mese di gravidanza e SOSTEGNO AL POST PARTO e ALLA GENITORIALITÀ (su richiesta anche sostegno DURANTE il parto) da €300,00					o					
	PERCORSO INTENSIVO "RILASSARE E RIGENERARE" - 3 MESI 1 INCONTRO a SETTIMANA da 1 ORA a €40,00 a SEDUTA		o	o	o						
	PERCORSO "IN MOVIMEMNT0 VERSO IL BEN-ESSERE" - 6 MESI 1 INCONTRO ogni 10 GIORNI da 1 ORA a €45,00 a SEDUTA										
	PERCORSO "FORTI DENTRO" - 1 ANNO 1 INCONTRO OGNI 2 SETTIMANE da 1 ORA a €50,00 a SEDUTA		o	o	o						
SOSTEGNO CLINICO	PROGRAMMA CLINICO "ALLA SCOPERTA DELL'IDENTITÀ, INDIPENDENZA E DELL'AUTONOMIA nel 2021" - €45,00 A SEDUTA		o	o	o		o	o			
	PROGRAMMA CLINICO "COMPRENDERE E CAVALCARE IL CAMBIAMENTO del 2020" - €45,00 A SEDUTA		o	o	o	o		o			
	PROGRAMMA CLINICO "TRA PASSATO E FUTURO: LA VITA nel 2021" - €45,00 A SEDUTA		o	o	o	o	o	o			
SOSTEGNO IN PILLOLE	CONSULENZA 5 INCONTRI "IL VOCABOLARIO FAMILIARE DELLE EMOZIONI: PSICO-EDUCAZIONE E ALLEANZA FAMILIARE" - €200,00		o	o	o	o	o	o			
	CONSULENZA 5 INCONTRI "LA GESTIONE DELLE EMOZIONI e dell'ANSIA nel 2021" - €300,00		o	o	o	o		o			
	CONSULENZA 5 INCONTRI "SVILUPPARE SELF-LEADERSHIP ed EMPOWERMENT nel 2021" - €400,00		o	o	o	o		o			
	CONSULENZA 5 INCONTRI "IL CAMBIAMENTO SPAVENTA, COME AFFRONTARLO nel 2021?" - €300,00		o	o	o	o		o			
	CONSULENZA 5 INCONTRI "ALLONTANAMENTO dai BANCHI di SCUOLA (TRA DISAFFEZIONE E FUGA) nel 2021" - €200,00		o	o		o	o				